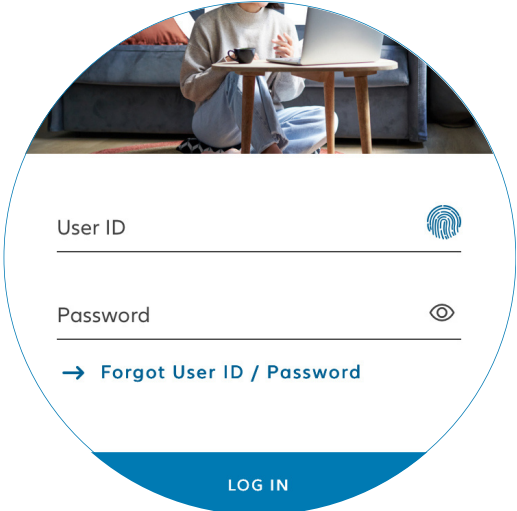




Cara mengaktifkan Discover Health menggunakan aplikasi MyAllianz

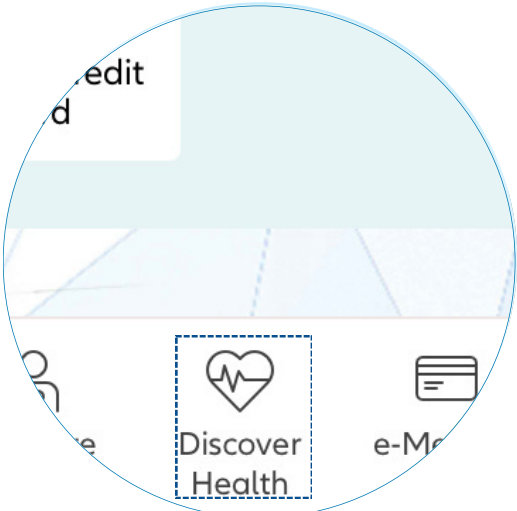
1



Layari atau muat turun aplikasi MyAllianz melalui 'Apple App Store' atau 'Google Play Store'.

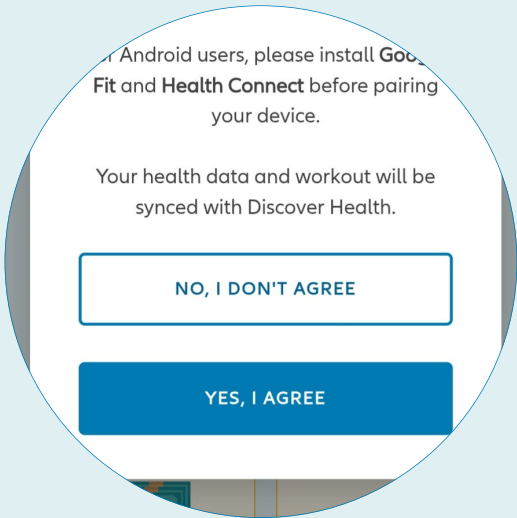
Masukkan **ID Pengguna** dan **Kata Laluan** anda untuk log masuk.

2

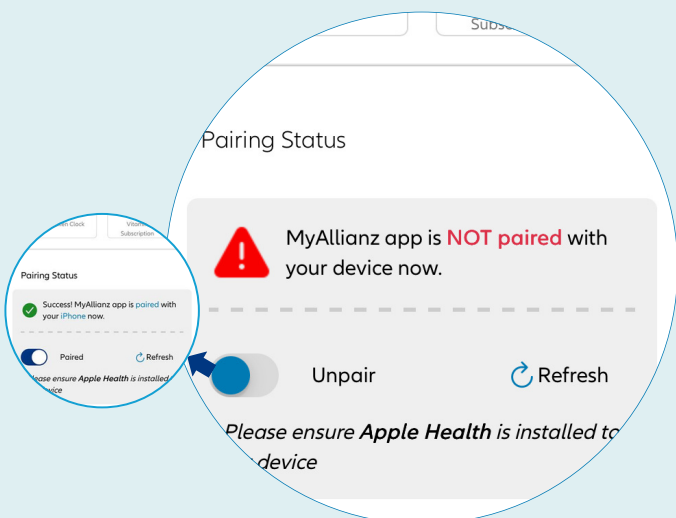


Klik pada pintasan '**Discover Health**' di halaman papan pemuka MyAllianz.

3



Untuk menyelaraskan data kesihatan anda ke MyAllianz, klik pada '**YES, I AGREE**'.

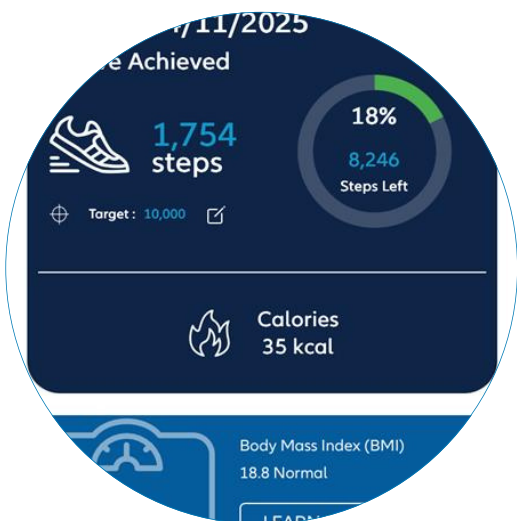


Sebagai alternatif, anda boleh memadankan peranti anda di papan pemuka Discover Health dengan menukar togol di **Pairing Status**.

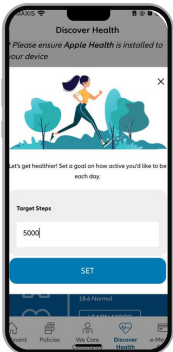
Untuk pengguna Apple, pastikan **Apple Health dipasang pada peranti anda.*

Untuk pengguna Android, pastikan **Google Fit dipasang dan **Health Connect** diaktifkan pada peranti anda.*

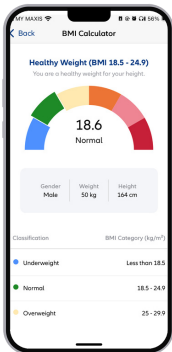
4



Anda telah mengaktifkan **Discover Health** anda!



Tetapkan sasaran langkah harian anda.



Kenali **Indeks Jisim Tubuh (BMI)** anda.



Pantau kemajuan kesihatan anda secara harian dan mingguan.

Kini anda boleh menyemak **langkah harian, kalori** yang dibakar dan banyak lagi di portal dan aplikasi MyAllianz.