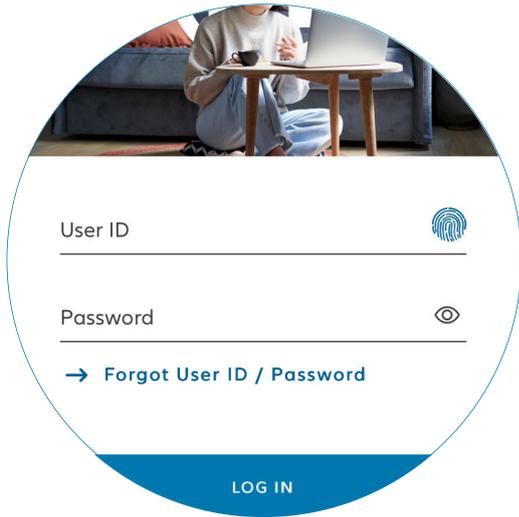




## 如何通过MyAllianz应用激活Discover Health仪表盘

1



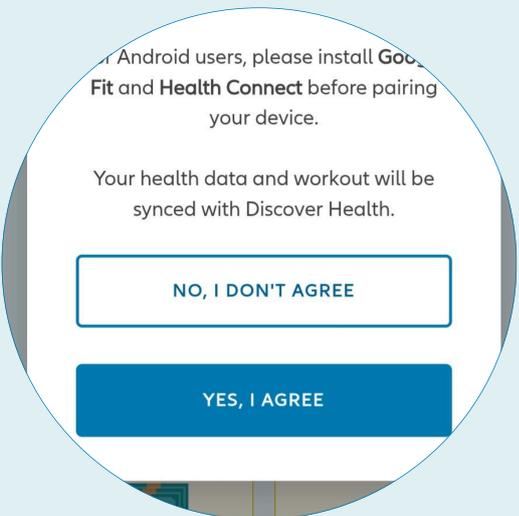
打开或下载 MyAllianz 应用程序 (Apple App Store 或 Google Play Store)，并输入您的 **User ID** 和密码登录。

2

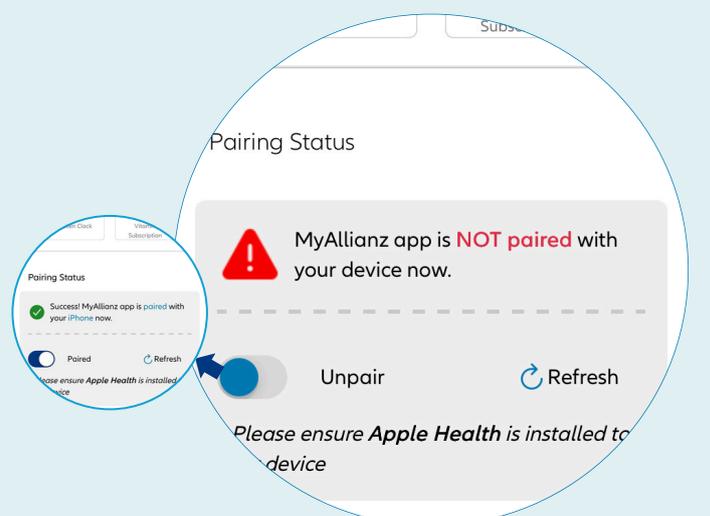


点击仪表盘页面上的 **'Discover Health'** 快捷方式。

3



要将您的健康数据同步至 MyAllianz，请点击 **'YES, I AGREE'**。



或者，您也可以在 **'Pairing Status'** 中切换开关以配对您的设备。

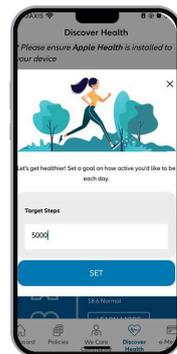
\*Apple 用户：请确保您的设备已安装 **Apple Health**。

\*Android 用户：请确保您的设备已安装 **Google Fit**，并已启用 **Health Connect**。

4



您已成功激活 **Discover Health Dashboard!**



设定您的每日目标步数。



查看您的身体质量指数 (BMI)。



按天与按周追踪您的健康进展。

现在，您可以通过 MyAllianz 门户和应用程序追踪每日步数、卡路里消耗等健康数据。